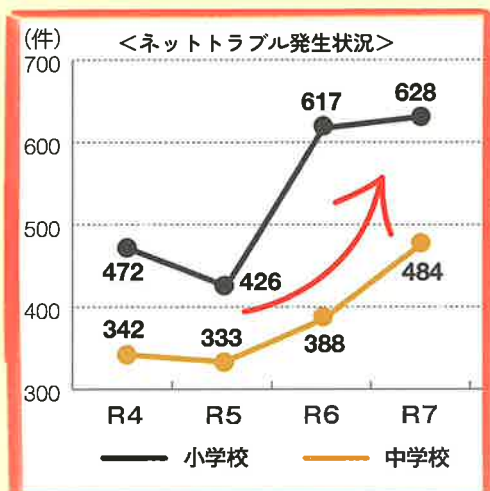


保護者のみなさまへ

- SNSでの誹謗中傷は、相手を深く傷つけるだけでなく、犯罪となることもあります。ご家庭でも、お子さまの言葉づかいや発信内容に気を配ることが大切です。
- プライバシーに関わる画像の送受信・共有は、重大なトラブルや犯罪となることがあります。お子さまには「送らない・受け取らない・広めない」をご家庭でも継続してご指導ください。

盛岡市のネットトラブル



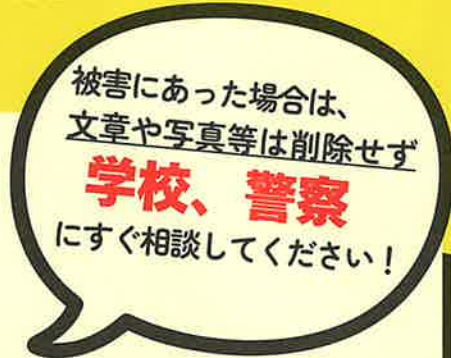
盛岡市教育委員会「令和4～7年度いじめの問題への取組の徹底に係る実態調査」より



▶増加している
ネットトラブル

- 誹謗中傷
- 肖像権侵害
- 性的な写真・動画等の撮影、所持、投稿、要求

▶一度SNSに投稿した内容は、削除しても完全に消えることはありません。警察によって削除済みのデータも復元され、証拠として扱われます。



家庭でのネット対策

▶お子様の安全なインターネット利用を確保するため、年齢に応じたフィルタリングや閲覧制限、課金防止設定などの、ペアレントコントロール機能を設定してください。

健康被害

▶文部科学省の調査によると、裸眼視力1.0未満の児童生徒は増加傾向にあり、スマホなどの長時間利用が近視の進行に影響している可能性が指摘されています。また、近年の研究ではSNSの長時間利用が脳の機能を低下させ、感情抑制や自制心の成長を妨げる懸念も報告されています。

▶「目を画面から30cm以上離して使う」「30分に1回は、20秒以上画面から目を離して、遠くを見る」「屋外で過ごす時間を適度に設ける」など健康に留意した使い方をお子さまと確認してください。

困ったときの相談窓口



教育相談室 (盛岡市)

019-651-7830

受付時間: 平日 9:30~17:00



少年サポートセンター (県警本部
人身安全少年課内)

019-651-7867

受付時間: 平日 9:00~17:00



ふれあい電話 (県立総合教育センター)

0198-27-2331

受付時間: 平日 9:00~17:00



メールの相談は
こちらから→



盛岡市少年センター (盛岡市)

019-623-3516

受付時間: 平日 9:30~16:30



盛岡市こども相談室 (盛岡市)

019-613-7520

受付時間: 平日 8:30~17:30