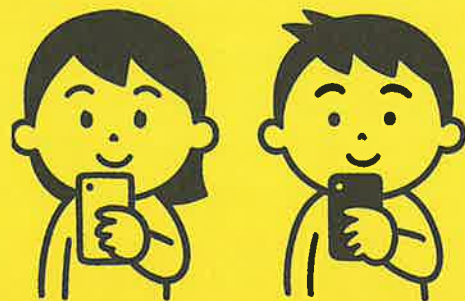


スマホルール

7

か条

※全ての情報機器を含む

令和8年度
改訂

④ SNSの危険性

- SNSの「広がりやすい」「消えにくい」「誰が見ているかわからない」などの危険性を理解する。
- 自分の好きな情報が集まりやすく、皆さんの個人情報や時間が失われていることもあります。

① 時間の制限

- 夜9時を過ぎたらSNSやインターネット、ゲーム等の利用をしない。
- 睡眠時間や学習時間をしっかりとりましょう。

② 言葉の送信

- 他の人を傷つける言葉は送らない。
- グループにいない人の悪口やうわさ話は書かない。
- 人を傷つける言葉が犯罪となることもあります。

③ 画像の送信

- 個人が特定される画像は送らない。
- 生成AIやアプリ等で、人の画像を勝手に加工しない。
- 性的な写真の撮影、人が送信した画像の保存、拡散が犯罪となることもあります。

⑤ フィルタリング

- 年齢に応じたフィルタリングを行い、保護者が確認してください。
- スマホを通して犯罪被害にあった18歳未満の約9割が設定していません。

⑥ 困ったら相談

- トラブルに巻き込まれたり、気付いたりしたときは、周りの大人にすぐに相談しましょう。
- 身近な大人に相談しにくい時は、裏面の相談窓口も利用できます。

⑦ 保護者の責任

- 保護者には買い与えた責任があります。利用状況を定期的に確認し、フィルタリングや、利用時間の見直しを行ってください。

＼ 親子で家族のルールを決めましょう /

☒ 勉強以外での利用時間は、

☒

1 日

分以内とします。

子どもサイン

保護者サイン

学校サイン

我が家のルール



【ルール例】◆家の中ではリビングで使います。◆食事中は使いません。